

VITAMINAS

Os sintomas decorridos da carência ou excesso de vitaminas podem manifestar-se de diferentes maneiras de um indivíduo para outro, em espécies diferentes de aves.

Existe cada vês mais a preocupação dos criadores em proporcionar as suas aves uma alimentação balanceada de vitaminas e todos procuram um (remédio) que os conduza ao êxito a uma prole saudável com um elevado numero de crias.

Conheça os efeitos das vitaminas mais importantes para as aves.

Vitamina A

A vitamina A e uma vitamina lipossolúvel essencial para o crescimento das aves, actua sobre a audição, a visão e o equilíbrio, assim como no funcionamento adequado do sistema imunológica das aves, defende o organismo contra doenças em especial as infecções. Encontra-se na gema de ovo, no óleo de fígado de bacalhau, na cenoura e na maçã.

Vitamina B

A vitamina B e na verdade um complexo de varias vitaminas, actua no sistema nervoso, previne doenças do fígado, rins e coração. Encontra-se na gema de ovo, na levedura de cerveja, no trigo, nas cascas das sementes, no tomate e nas verduras.

Vitamina B1 (ou Tiamina)

A vitamina B1 actua no desenvolvimento muscular, no sistema nervoso, auxilia a postura e desenvolvimento do embrião. Encontra-se na gema de ovo, na maçã e nas verduras amargas.

Vitamina B2 (ou Riboflavina)

A vitamina B2 actua no sistema nervoso, nos ovos, dando mais fertilidade e no crescimento das crias, a sua falta pode causar raquitismo. Encontra-se na gema de ovo, na alpista, no leite, no óleo fígado de bacalhau, no girassol e em todas asa couves.

Vitamina B (ou Niacina)

A vitamina B3 e uma vitamina hidrossolúvel cujos derivados (NAD⁺, NADH, NADP⁺ E NADPH) desempenham um importante papel no metabolismo energético, fortifica e mantém a textura da pele. Encontra-se na gema de ovo, nas sementes, na levedura, nos brócolos e na cenoura.

Vitamina B6 (ou Piridoxina)

A vitamina B6 actua sobre o sistema nervoso, o fígado, o crescimento e a pele, favorece a respiração das células no metabolismo das proteínas. Encontra-se na gema de ovo, nos cereais e no almeirão.

Vitamina B12 (ou Cubalamina)

A vitamina B12 é essencial para o nascimento e crescimento das crias, possui uma função indispensável na formação do sangue, e necessária para a boa manutenção do sistema nervoso. Encontra-se

Vitamina C (ou Acido Ascórbico)

A vitamina C é um excelente preventivo das doenças infecciosas no aparelho respiratório, funciona na hidroxilação do colágeno, a proteína fibrilar que dá resistência aos ossos. Encontra-se na laranja, pimentão verde ou vermelho, nos brócolos, na fruta e nos alimentos verdes em geral.

Vitamina D (ou Calciferol)

A vitamina D é responsável por uma boa formação óssea e combate o raquitismo, assim como favorece o crescimento das crias. Encontra-se na gema de ovo, no óleo fígado de bacalhau, nas verduras e através dos raios solares.

Vitamina E (ou Tocoferol)

A vitamina E aumenta a resistência imunológica, atua na reprodução ajudando a uma boa fecundação dos ovos. Encontra-se na gema de ovo, no germe de trigo, nos brócolos em geral nas verduras de folha verde.

Também o **Cálcio**, o **Cobalto**, o **Cobre** e o **Cloreto de sódio** devem fazer parte integrante neste contexto, são minerais que atuam como catalizadores do organismo das aves, devendo ser administrados junto com as vitaminas.

O Cobre e o Cobalto em pequenas quantidades e um elemento químico essencial para inúmeras formas de vida incluindo as aves e os humanos.

As aves para estarem bem nutridas devem ter uma alimentação equilibrada de vitaminas sais minerais e aminoácidos.

JM